

RECOMANACIONS EN RELACIÓ AL **CORONAVIRUS**

HAS VIATJAT RECENTMENT A ALGUNA ZONA DE RISC?

 LA XINA

 COREA DEL SUD

 L'IRAN

 EL JAPÓ

 SINGAPUR

 NORD D'ITÀLIA

**SI TENS UN BON ESTAT
DE SALUT**

Fes vida normal amb la família i els amics

Observa si apareixen símptomes com ara febre, tos
o falta d'aire

Pren les mesures d'higiene habituals, sobretot,
llava't les mans amb freqüència i cobreix-te el nas i
la boca en tossir o esternudar

**SI HAS VIATJAT A LES ZONES DE RISC I
TENS QUALSEVOL DUBTE, TELEFONA AL**

**SI TENS TOS, FEBRE O SENSACIÓ DE
FALTA D'AIRE**

Queda't a la teua residència habitual i evita
contactes estrets

Telefona al 900 300 555 perquè es
valore la teua situació

900 300 555